

陽気な暮らしに必要なこと

毎日が嬉しくて、楽しくて、ありがたいと思える生活を送りたいものです。

そんな生活を「陽気暮らし」と言いますが、喜べと言われても喜べるものでなく、同時に、誰でもが喜びいっぱいの生活を送りたいと思う、簡単なようで難しいのではないのでしょうか？

喜びの素は、「人様に喜んで戴けることを考え、行う」ことです。

それも、他の人に指摘されてではなく、自分自身で考えてすることです。

「一日一善」小学校の頃には良く聞かれたと思います。

大人の我々なら、一日二善や三善…と。